

## Finden Sie zurück in Ihr Gleichgewicht!

Die Kooperation mit der SVLFG richtet sich an Mitglieder der Landwirtschaftlichen Alterskasse (LAK), die nun kostenfrei die Beratungsleistungen (sozioökonomische Beratung und Mediation) der Landwirtschaftskammer in Anspruch nehmen können. Erfahrene Beratungskräfte der Kammer begleiten Unternehmerinnen, Unternehmer und Familienmitglieder durch schwierige betriebliche und familiäre Situationen.

### Im Fokus steht dabei immer der Mensch und seine Gesundheit.

Bei psychischen Belastungssituationen in der Land- und Forstwirtschaft und im Gartenbau unterstützen Sie Landwirtschaftskammer und SVLFG nun gemeinsam.

Präventiv, hoffentlich bevor Sie krank werden.

## Wie arbeiten wir in der Beratung?

Wir helfen Ihnen Ihre Wege zu finden, vertraulich, zukunftsorientiert, ergebnis- und lösungsorientiert. Das Angebot kann im Rahmen einer Präventionsleistung durch die SVLFG nach Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen mit bis zu 10 Stunden je Beratungsmaßnahme bezuschusst werden.

Weitere Fachinformationen unter: [www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht), Tel.: 05 61-7 85-1 05 12 (Telezentrum SVLFG), [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de) und unter [www.lksh.de/beratung](http://www.lksh.de/beratung) sowie bei Sönke Harders ([sharders@lksh.de](mailto:sharders@lksh.de)) oder Enno Karstens ([ekarstens@lksh.de](mailto:ekarstens@lksh.de)) von der Landwirtschaftskammer.

## Was ist das Beste für

- den Betrieb?
- meine Familie?
- für mich?

Diese Beraterinnen und Berater der Landwirtschaftskammer helfen Ihnen, das herauszufinden!



**Judith Wahl**

Tel. 0481 85094-28  
Mobil: 0175 7470082  
E-Mail: [jwahl@lksh.de](mailto:jwahl@lksh.de)



**Henry Bremer**

Tel. 04624 9647-23  
E-Mail: [hbremers@lksh.de](mailto:hbremers@lksh.de)



**Jörg Claußen**

Tel. 04331 9453-230  
Mobil: 0160 95100125  
E-Mail: [jclaussen@lksh.de](mailto:jclaussen@lksh.de)



## Was ist das Beste für

- den Betrieb?
- meine Familie?
- für mich?

Diese Beraterinnen und Berater der Landwirtschaftskammer helfen Ihnen, das herauszufinden!



**Peter Friedrichsen**

Tel. 04344 81072-14  
Mobil: 0170 9218597  
E-Mail: [pfriedrichsen@lksh.de](mailto:pfriedrichsen@lksh.de)



**Jörg Fieseler**

Tel. 04120 7068-138  
Mobil: 0170 7942955  
E-Mail: [jfieseler@lksh.de](mailto:jfieseler@lksh.de)



**Sönke Harders**

Tel. 0481 85094-26  
Mobil: 0170 5611553  
E-Mail: [sharders@lksh.de](mailto:sharders@lksh.de)



**Matthias Panknin**

Tel. 04551 9598-95  
E-Mail: [mpanknin@lksh.de](mailto:mpanknin@lksh.de)

### Impressum

Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein  
Grüner Kamp 15-17  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331 9453-0  
[www.lksh.de](http://www.lksh.de)

Layout: [www.idee-fix.de](http://www.idee-fix.de)  
Fotos: adobestock, ideefix  
Auflage: 5.000  
Stand: April 2023



Im Fokus steht der Mensch

## Mit uns im Gleichgewicht gegen psychische Belastungen in der Landwirtschaft

Eine Kooperation der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein und der SVLFG



## Kennen Sie das eigentlich auch?

Der Alltag überfordert Sie und Sie stoßen an Ihre Grenzen. Soziale Belastungen – Arbeitsunfall, Krankheit, Scheidung, Tod oder Pflegefall – Sie wissen nicht, wie es weitergehen kann.

Finanzielle Schwierigkeiten und persönliche Mangelsituationen dominieren. Es werden keine Entscheidungen mehr getroffen.

Ungeklärte Zukunftsfragen prägen die Gedanken.

Mitunter gibt es, wenn Sie mit mehreren Generationen unter einem Dach leben, auch hier Konflikte.

Es finden keine offenen Gespräche mehr statt, obwohl die Dinge ausgesprochen und geklärt werden sollten.

Ist die Hofübergabe geklärt?

Alles mündet in eine Überforderung – die Klarheit fehlt bei der Suche nach tragfähigen Lösungen oder einer Neuorientierung für die Zukunft.

## Was also ist jetzt zu tun?

Wenn nichts mehr geht – wählen Sie die Krisenhotline der SVLFG.

Hier finden Sie schnelle Hilfe:

**Hotline: 05 61-78 51 01 01**

Diese Nummer ist mit erfahrenen Psychologen rund um die Uhr besetzt.

Auch die Beratung der Landwirtschaftskammer steht bereit.

Wir verfügen über ein breites Netz an gut ausgebildeten Beratern.

Weitere Infos dazu unter

[www.lksh.de/beratung](http://www.lksh.de/beratung)

## Die Landwirtschaftskammer unterstützt Sie!

- bei der Lösung von Konflikten mit ausgebildeten Mediatoren
- bei Veränderungsprozessen auf dem Betrieb mit systemischen Coaches

**Dabei geht es um Themen wie:**

- Strategien (für die Zukunft)
- schwierige Entscheidungen treffen
- Teambildung und auch Mitarbeiterführung.
- Es geht des Weiteren um die Beratung zu zukünftigen Geschäftsmodellen und
- wir beraten bei der Konzeption und Umsetzung Ihrer Hofübergabe.
- Haben Sie finanzielle Schwierigkeiten oder steht eine Einstellung des Betriebes an – auch dann wird die Landwirtschaftskammer aktiv.

Wir bieten das klassische Aufgabenprofil einer sozioökonomischen Beratung

## Welche Aufgaben sind das konkret?

- Überprüfung auf Ressourcen und Anpassungsmöglichkeiten innerhalb der Familie beziehungsweise des Betriebes zur Entwicklung langfristig stabiler Lösungen
- Unterstützung bei Verhandlungen und Gesprächen (unter anderem mit Banken)
- Beratung existenzgefährdeter Betriebe bei notwendigen Konsolidierungs- und Anpassungsmaßnahmen
- Hilfestellung bei der Aufgabe oder Umstellung eines Betriebes
- Unterstützung bei Fragen der Hofübergabe sowie von Betrieben ohne direkten Hofnachfolger
- Einkommens- und Vermögenssicherung für Familien in der Landwirtschaft – wie geht es mit unserem Betrieb weiter?

## Was kann sozioökonomische Beratung leisten?

Die sozioökonomische Beratung richtet sich an landwirtschaftliche Betriebe und landwirtschaftliche Familien, die aufgrund finanzieller, persönlicher, familiärer oder gesundheitlicher Probleme unter Druck stehen und sich dadurch in einer schwierigen betrieblichen Situation befinden.

## Welche Hilfestellung kann Mediation bieten?

- Unterstützung bei der Klärung persönlicher/familiärer Konflikte/Krisen
- Unterstützung bei der Suche nach gemeinsamen Lösungen

